



## *Ministero dell'istruzione e del merito*

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte  
Ufficio IV – Ambito Territoriale di Alessandria Asti  
Ufficio per lo studente, l'integrazione e la partecipazione

Ai Dirigenti e ai Coordinatori didattici  
delle Scuole primarie e secondarie di  
ogni ordine e grado statali e paritarie del  
Piemonte  
e, p.c. Ai Dirigenti degli Ambiti Territoriali del  
Piemonte  
Alla Conferenza regionale EFS

**Oggetto: 3^ "CAMMINATA DELLA SALUTE" – CHALLENGE dal 2 ottobre al 24 novembre 2024  
- INVITO SCUOLE primarie e secondarie di I e II grado.**

Gentili Dirigenti e Docenti,

siamo lieti di comunicarvi che anche quest'anno **ADN - Associazione Diritti Negati**, con il sostegno della **Regione Piemonte** e con la partnership di **CPD - Consulta per le Persone in Difficoltà**, in collaborazione con **l'Ufficio Educazione Fisica e Sportiva** dell'USR per il Piemonte, organizza il progetto intitolato **"Camminata della Salute"** ed invita alla partecipazione **tutte le scuole del Piemonte** (primarie e secondarie di primo e di secondo grado).

Numerosi studi scientifici dimostrano quanto camminare faccia bene alla salute, mantenendo giovani la mente e il corpo. Lo scopo dell'evento è proprio quello di stimolare tutti al movimento: perché camminare allunga la vita.

Il progetto prevede una "sana competizione", incoraggiata dagli insegnanti, tra gli studenti delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado, allo scopo di stimolare e consolidare la cultura al benessere fisico e mentale mediante l'attività della camminata, contribuendo **a sviluppare un'attenzione al movimento quotidiano come strumento di benessere.**

Coinvolgendo i propri **studenti**, i **docenti** cercheranno di mettere in atto uscite a piedi, che consentiranno di percorrere più chilometri **possibili** nell'arco di tempo indicato, che saranno monitorati grazie ad una piattaforma digitale dedicata.

Per ogni istituto è possibile candidare una o più classi alla competizione e farsi "aiutare" anche dai familiari degli studenti, che metteranno così in atto buone pratiche per la salute e il benessere psicofisico.

Riferimenti area EFS: [edfisica.piemonte@istruzione.it](mailto:edfisica.piemonte@istruzione.it)

Stefano Moressa – 0131 1853185 – [stefano.moressa@scuola.istruzione.it](mailto:stefano.moressa@scuola.istruzione.it)

Paolo Moisé – 011 5163686 – [paolo.moise@scuola.istruzione.it](mailto:paolo.moise@scuola.istruzione.it)

Corso Vittorio Emanuele II n° 70 – 10121 Torino - Tel. 011/5163601

E-mail: [direzione-piemonte@istruzione.it](mailto:direzione-piemonte@istruzione.it) - PEC: - [drpi@postacert.istruzione.it](mailto:drpi@postacert.istruzione.it) <http://www.istruzioneepiemonte.it/>



## *Ministero dell'istruzione e del merito*

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte  
Ufficio IV – Ambito Territoriale di Alessandria Asti  
Ufficio per lo studente, l'integrazione e la partecipazione

### **MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE**

Gli Insegnanti e i Docenti che desiderano **partecipare al progetto potranno iscrivere la propria classe tramite la piattaforma dedicata**; la procedura è intuitiva e semplice. Ogni volta che si inizierà una nuova camminata, sarà necessario aprire la piattaforma e segnalare l'inizio e la fine di questa, in modo tale da poter contribuire al conto dei chilometri percorsi.

**Il contest avrà inizio il 2 ottobre 2024 e terminerà il 24 novembre 2024.**

Di seguito il **link per iscriversi alla "Camminata della Salute"**:

<https://camminata.associazionedirittinegati.it/#iscrizione>

### **PREMIAZIONE**

Verranno individuati un **primo**, un **secondo** ed un **terzo classificato per ogni ordine scolastico** tra gli Istituti partecipanti; saranno premiate le classi che avranno percorso più chilometri per ognuno dei tre ordini.

- Primo posto: buono spesa del valore di € 500 e la partecipazione ad una partita della squadra femminile della Juventus.
- Secondo posto: visita presso la Reggia di Venaria.
- Terzo posto: visita presso il "Museo della Montagna".

**La premiazione delle classi vincitrici avverrà il 3 dicembre 2024** in occasione dell'evento di sensibilizzazione organizzato da CPD per la Giornata Internazionale delle Persone in difficoltà, che si svolgerà presso il Palazzetto "Pala Gianni Asti" di Torino (parco Ruffini).

È possibile già da ora prenotare il posto alla premiazione, per partecipare a una giornata all'insegna del divertimento e vivere insieme emozioni indimenticabili. Di seguito il link per vedere il video promozionale della scorsa edizione: [https://youtu.be/3IGFkUd\\_zo](https://youtu.be/3IGFkUd_zo)

Questo il **link di iscrizione alla mattinata**: <https://forms.gle/FmMN7x34jDFUkJa7A>

Riferimenti area EFS: [edfisica.piemonte@istruzione.it](mailto:edfisica.piemonte@istruzione.it)

Stefano Moressa – 0131 1853185 – [stefano.moressa@scuola.istruzione.it](mailto:stefano.moressa@scuola.istruzione.it)

Paolo Moisè – 011 5163686 – [paolo.moise@scuola.istruzione.it](mailto:paolo.moise@scuola.istruzione.it)

Corso Vittorio Emanuele II n° 70 – 10121 Torino - Tel. 011/5163601

E-mail: [direzione-piemonte@istruzione.it](mailto:direzione-piemonte@istruzione.it) - PEC: - [drpi@postacert.istruzione.it](mailto:drpi@postacert.istruzione.it) <http://www.istruzioneepiemonte.it/>



*Ministero dell'istruzione e del merito*

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte  
Ufficio IV – Ambito Territoriale di Alessandria Asti  
Ufficio per lo studente, l'integrazione e la partecipazione

Inoltre, anche per questa edizione l'Associazione "Cuore aiuta Cuore ETS" metterà a disposizione quattro defibrillatori, che saranno donati ciascuno ad una scuola delle Province che non ne hanno ancora usufruito, sulla base di criteri stabiliti dalla Conferenza EFS.

Per ulteriori **dettagli** sul progetto: <https://camminata.associazionedirittinegati.it/>

Per ulteriori **informazioni** è possibile rivolgersi a:

<b>Conferenza regionale EFS USR Piemonte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• riferimenti in calce</li><li>• e-mail/tel. del Referente EFS dell'Ambito territoriale della scuola</li></ul>
<b>Team Organizzativo Mondo Scuola</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="mailto:scuole3dicembre@cpdconsulta.it">scuole3dicembre@cpdconsulta.it</a></li><li>• cell. 349 2834974</li></ul>

**Ringraziando** per la consueta collaborazione, si invitano i Dirigenti e i Coordinatori in indirizzo ad **informare il personale** interessato.

Il Direttore Generale  
Stefano Suraniti

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse

Riferimenti area EFS: [edfisica.piemonte@istruzione.it](mailto:edfisica.piemonte@istruzione.it)

Stefano Moressa – 0131 1853185 – [stefano.moressa@scuola.istruzione.it](mailto:stefano.moressa@scuola.istruzione.it)

Paolo Moisè – 011 5163686 – [paolo.moise@scuola.istruzione.it](mailto:paolo.moise@scuola.istruzione.it)

Corso Vittorio Emanuele II n° 70 – 10121 Torino - Tel. 011/5163601

E-mail: [direzione-piemonte@istruzione.it](mailto:direzione-piemonte@istruzione.it) - PEC: - [drpi@postacert.istruzione.it](mailto:drpi@postacert.istruzione.it) <http://www.istruzioneepiemonte.it/>